

GIORNATA DI INIZIATIVE

ARTI MARZIALI: CORSI GRATUITI DI DIFESA PERSONALE

IN OCCASIONE della Giornata contro la violenza sulle donne, la Fikbms (Federazione italiana Kickboxing) lancia, con il patrocinio della Polizia di Stato, 'Colpita, affondato': una settimana di corsi e stage gratuiti di difesa personale riservati alle donne. A Viareggio si terranno alla KJ Ju Jitsu.

Violenza sulle donne, quali sono le vie d'uscita

A Villa Borbone workshop con un viaggio teatralizzato attraverso le emozioni

«LA VIOLENZA fisica e psicologica subita dalle donne: i danni che produce e le possibili vie di uscita» è il titolo dell'incontro promosso per domani alle 17 dall'Associazione Ville Borbone e Dimore Storiche della Versilia, in collaborazione con la Casa delle donne di Viareggio (per la quale sarà anche organizzata una raccolta fondi durante la giornata) e col patrocinio del Comune di Viareggio. Infatti il 25 novembre si celebra la Giornata mondiale contro la violenza sulle donne, istituita nel 1999 dalle Nazioni Unite. È un'occasione per sensibilizzare e far conoscere i segnali e le conseguenze della violenza, soprattutto quella psicologica, che più sottilmente mina fortemente la qualità di vita delle donne che la subiscono.

LA MANIFESTAZIONE si svolgerà a Villa Borbone di Viareggio e avrà inizio alle 17 con un workshop-confronto con l'avvocato Paola Memmola e la psichiatra Giada Marini, due figure esperte per far conoscere i comportamenti, le emozioni e gli stati d'animo



più frequentemente indotti in chi subisce violenza fisica e psicologica (ansia, depressione, problemi fisici, senso di colpa) e come agire per uscirne. Sarà però anche un viaggio emozionante teatralizzato attraverso diverse figure femminili (donne abusate, sfruttate, annientate dalla violenza, ma anche donne forti, "guerriere" che lottano coraggiosamente per i loro diritti) che potrà anche essere di

aiuto per imparare a cambiare le nostre modalità comunicative, relazionali e di comportamento. La compagnia teatrale Next Artist con la professoressa Antonella Padolecchia alle 18 metteranno in scena pezzi teatrali tratti da opere di Shakespeare e dall'Antologia di Spoon River di Lee Masters, che vedono protagoniste tante donne diverse e i loro racconti di vita. A completare la seconda par-

CODICE ROSA

Distribuzione di materiale informativo e letture nell'atrio dell'ospedale

te il professor Sinclair de Courcy Williams e il professor Danilo Breschi proporranno letture recitate di loro creazione. In chiusura performance di musica elettronica di Daniele Landi e aperitivo. Info: 328.2010585.

SEMPRE domani dalle 9 alle 17, in occasione della giornata dedicata alla violenza sulle donne, gli operatori del Centro di coordinamento aziendale per la violenza di genere, in collaborazione con la responsabile del progetto Codice Rosa, saranno presenti nell'atrio dell'Ospedale Versilia per dare informazioni utili alla cittadinanza anche tramite la distribuzione di materiale informativo. In collaborazione con il Centro antiviolento di Viareggio, inoltre, dalle 16 alle 17, sarà dedicato uno spazio alla lettura di alcuni brani ed alla riproduzione di stralci di spettacoli inerenti al tema.

SOROPTIMIST L'App che ti salva Campagna per promuovere il servizio SHAW



AIUTO La campagna informativa sulla app SHAW

UNA APP contro la violenza sulle donne. Domani il Soroptimist club Viareggio Versilia metterà in atto una capillare campagna informativa sull'applicazione gratuita per cellulari S.H.A.W. (acronimo di Soroptimist Help Application Woman) che permette di chiedere aiuto grazie ad un semplice tocco sul telefonino tramite il quale parte una telefonata alle forze dell'ordine. La Giornata internazionale contro la violenza sulle donne sarà dunque all'insegna della promozione di uno strumento tecnologico capace di dare risposta immediata a chi cerca aiuto. Per tutto il giorno sarà distribuito un opuscolo informativo in tutte le farmacie di Viareggio mentre nelle varie zone della città farà sosta una maxi-vela per pubblicizzare l'applicazione. Inoltre domattina dalle 9 è prevista una iniziativa del tavolo di rete al cinema Centrale di Viareggio con tutte le scuole: all'ingresso prevista la consegna dei fiocchi bianchi da parte del Gruppo Uomini Viareggio nell'ambito della Campagna del Fiocco Bianco. Shaw - disponibile sia sullo store Apple che Android - trasforma in un attimo lo smartphone in un'efficace strumento di difesa, consentendo una chiamata diretta al 112 o di collegamento al 1522 che rappresenta lo snodo operativo delle attività di contrasto alla violenza di genere e stalking. Tramite la funzione 'click to call' si fa partire la chiamata.

«Vite spezzate»: seminario formativo per fermare le aggressioni

SI INTITOLA «Vite spezzate-Ordine di difesa!» il seminario promosso dagli assessorati al sociale e alle pari opportunità del comune di Pietrasanta nell'ambito della Giornata internazionale contro la violenza di genere, con il patrocinio della presidenza del consiglio comunale. Se ne parlerà domani alle 10 al Sant'Agostino, con l'intervento di studiosi e operatori allo scopo di avviare un percorso in Versilia affinché gli enti possano lavorare per dare una risposta concreta ed efficace a un problema troppo spesso sottovalutato. «Per questo moti-

vo si terrà un focus group - spiega l'assessore Lora Santini - partendo dall'analisi dei punti di forza, debolezza e opportunità dei servizi oggi erogati, al fine di formulare proposte, esaminare le strutture che operano nel settore e il loro possibile accreditamento. Dobbiamo lavorare soprattutto sulle famiglie: è nei primi anni di vita che i bambini devono imparare che non c'è differenza di genere, accettando ciò che è diverso da loro. Non si nasce né vittime né carnefici, ma lo si diventa crescendo».

Saranno presenti anche la grafologa Cecilia Ceraigioli, l'avvocato e presidente del consiglio comunale di Pietrasanta Francesca Bresciani, Pietro Pellegrini, Rita Roberto, l'assistente sociale del Comune Santina Tonacci, il dirigente scolastico Silvia Gori, l'ispettore capo della questura di Lucca Massimo Sodini, la presidente della «Casa delle donne» di Viareggio Ersilia Raffaelli, il direttore dell'assistenza sociale della Asl Luciana Madrigali, Cinzia Marchetti e Cristina Mugnetti. Alle 19 si terrà il dibattito: prenotazioni al 329-7993131.

VAI AL TEATRO
con **LA NAZIONE**
2 BIGLIETTI* per **PANARIELLO**

Il 22-23 dicembre
all'AMEDEO
MODIGLIANI FORUM
di Livorno

**1 MESE DI ABBONAMENTO
DIGITALE A LA NAZIONE**

sotto l'albero
lo Show

Per informazioni e per sottoscrivere l'abbonamento vai su
SHOP.QUOTIDIANO.NET
*fino ad esaurimento biglietti disponibili

19,99 euro

WIND Più vicini
RTI
coop
Milkki

CAMPAGNA AMICA

Un messaggio di sensibilizzazione scritto sui sacchetti

DONNE Impresa Coldiretti aderisce alla Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne. Anche nei mercati settimanali di Campagna Amica a Stazzema, Seravezza, Massarosa e Camaiole i consumatori troveranno in distribuzione i sacchetti con la scritta «Per troppe donne la violenza è ancora pane quotidiano». La distribuzione dei sacchetti inizierà domani dal mercato di Stazzema per proseguire giovedì a Pozzi, venerdì a Massarosa e sabato a Camaiole. «La violenza sulle donne - commenta Elena Giannini delegata Donne Impresa Coldiretti Lucca - è una barbaria, un atto vile su cui non dobbiamo ammettere sconti».