



## **LEGENDA PERCORSO 1° FASCIA 10-11 ANNI**

### **TROFEO CONI 2015**

- 1. 3 SALTELLI CON LA CORDA**
  - 2. SLALOOM TRA I CONI**
  - 3. SCAMBIARE I PALLONI**
  - 4. CAPOVOLTA IN AVANTI IN APPOGGIO**
  - 5. 2 CALCI CIRCOLARI GAMBA AVANTI DOPPIATI**
  - 6. PASSAGGIO SOPRA – SOTTO – SOPRA GLI OSTACOLI (I SALTI VANNO FATTI A PIEDI UNITI)**
  - 7. SKIPP ALLA SCALA**
  - 8. CALCIO CIRCOLARE MEDIO, CALCIO CIRCOLARE ALTO E DIRETTO BRACCIO DIETRO**
  - 9. PASSAGGIO STRISCIANDO SOTTO GLI OVER**
  - 10. 6 SALTELLI A GAMBE UNITE A DESTRA E SINISTRA DELLA LINEA**
- ARRIVO: SALTO A GAMBE UNITE**