



FEDERAZIONE ITALIANA
KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE •
SHOOT BOXE



DIFESA PERSONALE

CORSI GRATUITI DI AUTODIFESA FEMMINILE

DAL 7 AL 14 MARZO 2015

in occasione della festa della donna
LA FIKBMS

Ti regala un corso antiaggressione, impara a difenderti!!

La federazione Italiana Kick Boxing scende in campo contro la violenza sulle donne.

Dal 7 marzo al 14 marzo in tante palestre Italiane affiliate alla FIKBMS verranno organizzati corsi e stage gratuiti di autodifesa per le donne. L'iniziativa è stata pensata in occasione dell' 8 Marzo, festa della donna.

Per trovare la palestra affiliata che aderisce alla iniziativa vai sul sito : www.fikbms.net, oppure contatta i numeri sotto riportati.

Commissione Tecnica Nazionale , Settore Difesa Personale :

NORD ITALIA : maestro Paolo Rebecchi
Cell.: 348/7084393 @ : p.rebecchi02@gmail.com

CENTRO ITALIA : maestro Adolfo Bei
Cell.: 377/5353361 @ : adolfobei@tiscali.it

SUD ITALIA : prof. e maestro Giuseppe Cavallo
Cell.: 328/0014441 – 320/8376262 @ : giornalista.cavallo@libero.it